

Update-Seminar „medizinische Prävention und Intervention“

Praktische Endokrinologie für die Praxis



23. Oktober 2010

München

Leiter des Workshops

PD Dr. med. Alexander Römmler, München

Zertifizierung durch die
Bayerische Landesärztekammer und
Dresden International University DIU beantragt!

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

hiermit lade ich Sie herzlich zum 3. Update-Seminar 2010 ein. Es ist ein Anwender-Seminar, d.h. es richtet sich an Ärzte/innen aller Fachrichtungen, die bereits gewisse Erfahrungen in der Altersendokrinologie, Prävention und AntiAging-Medizin erworben haben und nun die Umsetzung im Praxisalltag vertiefen möchten. Basiswissen über Lebensstilmaßnahmen, Vitalstoffe, Hormone und Pharmaka wird also vorausgesetzt.

Ein Teil der Beiträge besteht aus lehrreichen Kasuistiken, die teilweise über 10 Jahre dokumentiert wurden. Sie zeigen, wie komplex eine Alterssprechstunde ist: Aspekte der reinen Prävention stehen neben der Abklärung von Beschwerden und Erkrankungen, die sich wiederum aus alterstypischen Veränderungen sowie altersunabhängigen Störungen zusammensetzen können, eine meist zutreffende Kombination. Stets hat ein Abgleich zwischen klinischer Symptomatik und objektivierbaren Befunden stattzufinden, wozu auch Hormonanalysen gehören. Zu einem sinnvollen Hormonstatus und seine Interpretation wird das Know-how vermittelt. Basierend auf langjähriger Erfahrung und wissenschaftlicher Datenlage werden notwendige differential-diagnostische Erwägungen sowie die Planungen für Interventionen abgeleitet. Abgerundet wird die Diskussion durch viele praktische Anwender-Tipps.

Der andere Teil des Seminars stellt zwei bis drei besondere Themen heraus. Die Auswahl erfolgt auf Grund aktueller wissenschaftlicher Daten, die Konsequenzen für den Anwender haben. So lässt sich beispielsweise das Pregnenolon-Sulfat seit kurzem verlässlich im Blut bestimmen (spezielle Methodik). Daher lohnt es sich, über physiologische Aspekte, Indikationen sowie das Procedere einer Substitution aus erster Hand zu berichten. Wir können in unserem Praxisalltag nicht mehr auf dieses Hormon verzichten, allerdings verbietet sich eine „blinde“ Vorgehensweise. Ebenso gibt es eine Fülle neuer Daten zum Serotonin, die dessen Mitbeteiligung an zahlreichen „alltäglichen“ Störungen und Erkrankungen belegen. Die Serotonin- Bestimmung und daraus abzuleitende Interventionen sind in unserer täglichen Sprechstunde nicht mehr weg zu denken: Als Neurotransmitter im Gehirn reguliert es zahlreiche vegetative, affektive und lern-unterstützende Funktionen, als peripheres Hormon hat es wichtige Auswirkungen auf die Leberregeneration, Insulinsekretion, vaskuläre und kardiale Funktionen und mehr, hierüber ist viel über das Know-how bei Diagnostik und Substitution zu berichten.

Zur Substitution mit Wachstumshormon im Alter liegen nunmehr über 10jährige Erfahrungen im wissenschaftlichen Schrifttum vor. Damit ist es Zeit, hierzu die neueste Datenlage, interessante gesundheitliche Aspekte und die Vorgehensweise in der Praxis zu aktualisieren und zu diskutieren.

Am Schluss wird den Seminarteilnehmern die Gelegenheit geben, zu weiteren Kapiteln der Altersendokrinologie Update-Fragen, Anwendertipps oder Probleme aus der Praxis zur Diskussion zu stellen.

Ich wünsche allen eine gute Anreise und dann ergiebige Lerneffekte. Auf ein baldiges Wiedersehen,

Ihr

Alexander Römmler



Informationen

- Tagungsort** **Konferenzzentrum München
Hanns-Seidel-Stiftung**
Lazarettstr. 33
80636 München
Tel +49 – 89 1258 401
- Raum** Kloster Banz (im 1.OG)
- Veranstalter** **GSAAM e.V.**
Deutsche Gesellschaft für Prävention und
Anti-Aging Medizin e.V.



- wissen. Leiter** PD Dr. med. Alexander Römmler
Ehrenpräsident der GSAAM e.V.
Dozent an der Dresdner International
University (DIU)
Siebenbürgener Str. 13
D-81377 München

- Anmeldung** Service Company Rother
Ute Rother
Vallstedter Weg 114 A
D-38268 Lengede
Tel +49 - 5344 - 915948
Fax +49 - 5344 - 915949
u.rother@service-company-rother.de

- Internet** www.service-company-rother.de

*Wegen der begrenzten Platzkapazität wird eine frühzeitige
Anmeldung empfohlen!*

- | | | |
|--------------------|------------------|---------|
| Teilnehmer- | Mitglieder GSAAM | 190,- € |
| gebühren | Nichtmitglieder | 230,- € |

inklusive Pausenbewirtung (Imbiss)
Abstracts, Teilnahmebestätigung

09.20 Begrüßung

09.30 - 11:00

Update HRT leitliniengerecht: Östrogen,
Progesteron, inkl. Neuroprotektion und Pregnenolon;
Anwendungstipps für bioidentische Hormongaben

11.00 – 11.20 Pause

11.20 – 12.40

Update hGH, Androgene T-DHEA, Cortisol und Stress;
Anwendungstipps für Jung und Alt

12.40 – 13.30 Mittagspause

13.30 – 15.00

Psyche, Schlaf, Essregulation, Gedächtnis und mehr:
Update Serotonin, Melatonin, 5HTP für Jung und Alt

15.00 – 15.20 Pause

15.20 – 16.40

Hormontraining durch lehrreiche Kasuistiken
von Mann und Frau

im Anschluss

Update-Fragen Endokrinologie, aus/für die Praxis
ergänzend gestellt aus dem Teilnehmerkreis

Training durch lehrreiche Kasuistiken

- Erster Hormon- und Risiko-Status
- Differentialdiagnostische Erwägungen
- Strategien zur endogenen Restitution
- Substitutionsplanung „wie und warum“,
Dosierungen, Kontrollen, Risiken, Anwendertipps
- kurz-, mittel- und langfristige Verläufe
interaktive und praktische Bearbeitung

Praxisbezogene Update-Themen

Updates zu herausgestellten Schwerpunkten:
neue wissenschaftliche Erkenntnisse, Studiendaten,
Konsequenzen für die klinische Prävention und Anti-Aging
Medizin

Aktuelle Programmänderungen vorbehalten!

Anmeldung

Bitte senden an

Service Company Rother
Ute Rother
Vallstedter Weg 114 A
D-38268 Lengede
per Fax: 05344 915949
oder Email: u.rother@service-company-rother.de

Verbindliche Anmeldung: Intensiv-Workshop für Ärzte
Lehrreiche Kasuistiken Mann und Frau - und „Thema des
Tages“ (aktuelle Informationen über Hormone)

München □ 23. Oktober 2010

Teilnehmergebühren

- | | |
|---|---------|
| <input type="checkbox"/> Mitglieder GSAAM | 190,- € |
| <input type="checkbox"/> Nichtmitglieder | 230,- € |

Teilnahmegebühr beinhalten Pausenbewirtung,
Abstracts, Teilnahmebestätigung

Eine Bestätigung mit Informationen und den Zahlungs-
modalitäten senden wir nach Eingang der Anmeldung zu!

Herr Frau Prof. Dr.

Name _____

Vorname _____

Institut _____

Strasse _____

PLZ/Ort _____

Email _____

Fax _____

Tel _____

Hotelzimmer München

- | | | |
|--------------|---------------------------|------------------------------------|
| Einzelzimmer | Hotel Nymphenburg | <input type="checkbox"/> 70,- € |
| Doppelzimmer | Hotel Nymphenburg | <input type="checkbox"/> 85,- € |
| Einzelzimmer | Europe Hotel Erzgiesserei | <input type="checkbox"/> 99,- €,- |
| Doppelzimmer | Europe Hotel Erzgiesserei | <input type="checkbox"/> 119,- €,- |

Anreise: _____ **Abreise:** _____

Preise pro Nacht inkl. Frühstück